



## LEA KAU KONÄKÖTESTI 3m

LEA kaukotestejä käytetään työterveyshuollon ja koulujen näönseulontatutkimuksissa sekä työkykyisyysarvioinneissa ja kliinisissä rutiinitutkimuksissa.

### Käyttöohje

Mittaaminen noudattaa tavanomaista menettelyä eli varmistetaan ensin, että tutkittava näkee testin suurimman rivin numerot. Sen jälkeen peitetään ylin rivi ja kysytään seuraavien rivien ensimmäinen numero joka toiselta riviltä, kunnes tutkittava vastaa väärin tai epäröi. Silloin palataan edelliselle riville ja pyydetään lukemaan se kokonaan. Jos se rivi luetaan oikein, siirrytään seuraavalle riville. Usein tutkittava on tarkentanut katseen paremmin taulun etäisyydelle lukiessaan pieniä numeroita ja selviää vielä yhdestä tai kahdesta rivistä. Joskus tutkittava tekee yhden virheen tai jopa pari virhettä rivillä, joka on kynnystason yläpuolella, mutta yleensä raja nähdyn ja ei-nähdyn rivin välillä on jyrkkä. (Tässä numerotesti poikkeaa vielä käytössä olevasta E-testistä, jossa hajataittainen henkilö saattaa nähdä tietyn suuntaiset E-kirjaimet, esimerkiksi pystysuunnassa olevat sakarat, neljäkin riviä pienemmällä riveillä kuin toiseen suuntaan, tässä tapauksessa vaakasuorassa olevat sakarat.)

Mittauksen aikana tutkittava istuu tai seisoo tutkimusetäisyydellä. Koululaisia tutkittaessa on eteen kumartumisen estämiseksi istuminen järjestetty niin, että lapsi istuu toimistotulolissa "takaperin", eli jalat istuimen takaosan puolella, jolloin tuolin selkänoja estää kumartumisen. Tämän asennon lapset ovat kokeneet mukavaksi. Näöntarkkuus mitataan ensin binokulaarisesti eli molempia silmiä käyttäen. Sen jälkeen mitataan kummankin silmän näöntarkkuus erikseen. Testin alimpia, tavallisesti kyseeseen tulevia testirivejä on kaksi ryhmää, jotta mittaukset voidaan tehdä niillä vuorotellen ja muistamiseen perustuva vastaaminen voidaan näin estää. Toiminnallisesti merkitsevä on yhteisnäön aikainen näöntarkkuus.

Näöntarkkuus on sen rivin kohdalle painettu desimaalinen arvo, jolta tutkittava näki vähintään kolme viidestä numerosta oikein. Jos mittauksessa on käytetty standardietäisyydestä poikkeavaa etäisyyttä, näöntarkkuusarvo on korjattava tätä etäisyyttä vastaavaksi käyttämällä kaavaa:

$\text{näöntarkkuus} = \text{käytetty etäisyys} / \text{standardietäisyys} * \text{kynnysarvo}$

Toinen tapa laskea näöntarkkuus on: etäisyys metreinä jaettuna viimeisen luetun rivin M-arvolla antaa tulokseksi näöntarkkuuden.

$\text{etäisyys (m)} / \text{M-arvo} = \text{näöntarkkuus desimaaliarvona}$

Näöntarkkuus kirjataan tarkasti. Jos riviltä 0.8 on nähty 3 numeroa, tulos on 0.8-2; jos riviltä on nähty oikein neljä numeroa, tulos on 0.8-1; jos riviltä 0.8 on nähty oikein kaikki ja 1.0 riviltä lisäksi 1, on tulos 0.8+1; jos 1.0 riviltä on nähty oikein 2 numeroa, on tulos 0.8+2. Lisämerkinnät -1, -2 ja +1, +2 ovat käytössä olevat. Silloin tällöin näkee merkinnän 1.0+3, mutta silloin 1.25 riviltä on nähty kolme numeroa oikein ja tulos on siten 1.25-2.

Lähde: <http://www.lea-test.fi/index.html?start=su/nakotest/instruct/2711/index.html>